



民社服務中心有限公司

PEOPLE SERVICE CENTRE LTD

周年報告


ANNUAL REPORT

2022.10 - 2023.3



為貧困家庭
帶來關懷、改變與希望





機構的財政年度自2023至2024年開始，會由過去每年10月1日至翌年9月30日，改為4月1日至翌年3月31日；因此，本年報以2022年10月1日至2023年3月31日為報告時段，以配合轉變。

目錄

目錄	P.1
呼籲：支持及捐款	P.2
機構使命／使命策略	P.3
民社董事心語	P.4
管治及服務團隊	P.5
機構服務一覽	P.6
機構整體服務及發展報告	P.7~9
服務報告	P.10~35
▶ 兒童及家庭支援服務	P.10-14
▶ 長者服務	P.15-21
▶ 糧友行動食物回收助人計劃	P.22-23
▶ 社區互助及公眾教育	P.24-35
財務報告	P.36~39
鳴謝	P.39~43
服務單位聯絡	P.44

呼籲：支持及捐款

邀請大家與民社同行，為社會上貧困家庭及長者提供多元化的社區服務及支援，並推動改革，建立一個平等、公義的社會，為貧困家庭帶來關懷、改變與希望。

支持我們的工作，你可以：

1

▶ 捐款支持

在確認收到捐款後，我們將寄回捐款收據。一百港元以上的捐款均可用作申請退稅（註冊慈善團體編號：91/6620）。

① 轉數快

FPS ID：165339615

PEOPLE SERVICE CENTRE LIMITED



② 郵寄支票

支票抬頭請寫「民社服務中心有限公司」，並於支票背面寫上捐款者姓名及聯絡電話（如需收據亦請提供地址），郵寄至香港九龍石硤尾邨19座平台206-208室。

③ 銀行轉帳

中國銀行(香港) 戶口號碼：012-552-210213724

PEOPLE SERVICE CENTRE LIMITED

2

▶ 捐贈物資

民社服務中心會轉贈各方捐贈的物資予有需要的基層家庭及長者，以減輕他們的生活開支。

3

▶ 成為義工

登記成為我們的義工，同行支援弱勢！

更多資料，請瀏覽我們的網頁（<https://www.pschk.org>）

機構使命

「為貧困家庭帶來關懷、改變與希望」

香港貧窮問題嚴重，貧窮率及堅尼系數持續上升；帶來經濟及生活壓力外，更影響了貧困家庭下一代的成長，做成跨代貧窮。

貧困家庭需要被關懷，但關懷不應只停在實質支援；更重要是讓他們看到自己有改變的能力與希望。

使命策略

推動自助

在個人層面讓居民得以發揮個人能力；在社區層面則帶動社群互助、累積社區資本。

鼓勵參與

除推動服務對象互助及參與社區外；作為服務提供者，機構亦須聆聽服務對象的聲音，並吸納成為服務的重要元素，讓服務切合需要外，更是讓服務對象充權的重要過程。

社區協作

基金及企業的財政支援、地區商戶的食物捐助，各方團體及義工的實務參與……協作增加了服務資源；協作的過程也讓參與者更認識香港的貧窮現象，強化了推動改變的聲音及能量。

教育倡議

目標是要讓貧窮被看見、被重視，並支持改變的倡議。

民社董事心語

艱難處 奮進同行 變革中 不忘初心

驀然回首，民社服務中心已跨過20年；從創立至今，「為貧窮家庭送上關懷、締造希望及帶來改變」的使命，我們無時或忘。

民社規模雖小，卻從不妄自菲薄，回顧發展，我們可自豪地說：成就不輕。令我們最引以為傲的不是機構的規模大了，不是取得的資助多了，而是因看到服務對象從困厄中找到著力之處，能以信心面對難關；更是因看到更多有心人與我們同行，提供服務資源，成同行義工，一起關懷弱勢；更堅定我們信念的，是看到服務對象的改變，由被動接受服務，成為與我們一起推動改變的伙伴。

我們不因讚賞而自負，也沒有因責難而氣餒。在2022年年底，我們展開了為期數月的討論，盤點民社足跡，旨在規劃未來三年機構的策略發展，使我們的服務更能回應社會。

感謝機構前線同工在策略會議的積極參與，坦誠分享，讓我們看到機構使命實踐的狀況，以及機構的優勢、能力與不足。彌足珍貴的是我們討論焦點不在機構規模的擴充，而在如何在服務提供過程中確保使命的落實：我們發現「送上關懷」的方法不難，但如何傳遞「締造希望」、「帶來改變」，則頗費思量。

我們相信，增強服務對象的社區參與，讓他們發現自己的能力，是建立自信的不二法門。因此，我們不單是服務的提供者，不應祇沉醉於追求活動及參加者的數量，更應是陪伴者，與服務對象同行；進而讓他們發現自己的能力，為自己，也為「同路人」帶來希望與改變。

香港正面對巨變，人口老化日趨嚴重，貧富懸殊有增無減，弱勢群體的生活更為艱難。未來三年，我們期許：

- 持守增加服務對象自信心、能力感及提升他們社區參與的使命策略，促成他們由無助被動的角色，轉化為積極的「改變社區」伙伴；
- 配合上述目標，我們要致力建立社區鄰里支援網絡，推動自助及互助平台；
- 具體服務上，加強對「照顧者」的服務與支援；
- 進一步發展已初見成果的「公眾體驗」活動，讓「貧窮被看見」；亦致力發展以年輕人為對象的「體驗活動」，培養下一代的「公平視覺」。

為跨越20年立此存照，共勉！

管治及服務團隊

董事會（2022-2024年度）

主席：	伍杏修先生			
副主席：	李耀群女士			
秘書：	彭羨洲先生			
財政：	莫慶聯先生			
董事：	鄧偉棕律師	梁錦滔先生	胡文龍先生	梁玉珍女士
	張國柱先生	卜福晨先生	馮錦娟女士	
會務顧問：	黃國基先生	陳惠儀女士	鄭鳳萍女士	
服務顧問：	施少鳳女士	廖潔嫻女士	仇雁清女士	
財務顧問：	陳詠妮女士			
義務總幹事：	許錦成先生			

職員團隊（2022年10月1日至2023年3月31日）

行政及財務	兒童及家庭 支援服務	耹友行動	長者服務	社區互助及 公眾教育服務
譚仲鑫 王愛琼 張美華 (至2023年3月) 張倩瑩 (2023年3月起)	黎妙玲 周柏賢 蘇蟬恩 (至23年2月) 林敏芝 劉展廷 黃美珍 湯仲娟 陸文杰 鄧詠恆 (2023年2月起) 林琪 (2023年2月起) 楊丹萍 (2023年3月起)	鄧文俊 霍佩琪 韓鈺鈴 蔡芷芃 張詠詩 李浩池 陳鏡皓 蕭旻樂 (至2023年1月) 戴澤健	許惠玲 陳嘉耀 梁建馳 (至2022年10月) 邱寶琪 章凱琳 (至2022年10月) 劉笑瑩 (2022年11月起) 郭正平 (2023年1月起)	趙子傑 顏烈封 施德來 (至2023年2月) 歐陽子欣 李炯 鄭景陽 (至2022年12月) 張德正 張學頤 馮家龍 劉家熒 麥瑞淇 (2023年1月起) 陳佩妍 (2023年3月起)

機構服務一覽

兒童及家庭支援服務

- ▶ 心寶學前兒童課餘託管中心 (「社會福利署」津助)
- ▶ 海麗兒童發展中心
 - 社區流動營養診所 (「樂施會」資助)
 - 學童網上學習支援計劃 (機構自行籌款推行)
- ▶ 其他項目
 - 有營「寶寶」新煮意計劃 (「李國賢兒童基金」資助)
 - 中原鈣「施」寶計劃 (「中原精英會」贊助)
 - 學習支援牽動星者計劃
(原機構自行籌款推行，2023年3月起獲「精神健康委員會」資助)



長者服務

- ▶ 編織健康計劃 (「社區投資共享基金」資助)
- ▶ 生命無憂計劃 (「公益金」資助)
- ▶ 社區疫情支援計劃 (「嘉里集團」贊助)
- ▶ 深心福時間銀行計劃 (機構自行籌款推行)

「糧友行動」食物回收助人計劃

- ▶ 在黃大仙、九龍城、深水埗、油尖旺、屯門五區推行
(「環境及自然保育基金」資助)

社區互助及公眾教育服務

- ▶ 黃大仙團隊
 - 糧朋好友計劃 (「社區投資共享基金」資助)
 - 窮達人計劃 (「樂施會」資助)
 - 食得有理 (「匯豐社區夥伴」項目)
 - 大仙有綠計劃 (「港交所基金」資助)
- ▶ 九龍城團隊
 - 家維、樂民有綠計劃 (「利希慎基金」資助)
 - 友伴同行 (「精神健康諮詢委員會」資助)
 - 有營鄰里 (「匯豐社區夥伴」項目)

機構整體服務及發展報告

每年的機構服務及發展報告，並不是一盤回顧工作進度、指標達成的「流水賬」，更重要的，是讓我們反思服務是否配合機構使命的實踐，是否可以對弱勢群體的需要有敏銳的回應，是否真的能為社會上「貧困家庭帶來關懷、改變與希望」。配合服務單位的具體工作報告，我們希望能在這裡和服務對象、支持者、協作者分享我們提供服務的信念，對機構及服務發展的思索。

► 困厄與「復常」下的服務思索

10/2022-3/2023的服務思索橫跨了一個很特別的時段：經歷三年疫情下的社會隔離管理措施，香港終於在2022年最後一季，走上「復常」之路。

嚴峻的疫情，不僅是一個健康衛生的問題，也讓我們看到，在社會困難下，基層市民遇到的艱辛，比一般人更大。疫情影響了工作機會，收入減少，但支出卻因「健康物資」的需要而增加；學校轉為「網課」對照顧者的壓力更大；三年疫情的「社交隔離」措施下，一如所有機構，民社在服務提供上處處受到制肘：中心不能「正常」開放予服務受眾、班組活動因「限聚令」而祇能網上進行、直接的物資支援派發效率下降、推動義工參與限制重重……雖然同工已積極思索，儘力保持對弱勢的支援，但畢竟亦不可能不受影響。

社會復常依始，民社各服務單位固然即抖擻精神，讓服務提供也「復常」；不過，我們同時亦從三年的困難期，反思如何更有效服務及支援基層；另一方面，「復常」對弱勢，並不一定雨過天晴，我們更要加倍關懷不少他們面對的「後遺症」。

► 服務始於資訊傳遞

弱勢群體往往因知識、接觸面、被動及信心不足等因素，難以有效知悉或申請服務；事實上，無論是否因疫情，社會縱有所需的服務，不少有需要人士卻得不到支援；所謂隱蔽長者、隱蔽家庭的存在，往往祇因服務的資訊傳遞不至。

主動、展外式的服務資訊傳遞模式，本來已是必要，疫情期間信息減少，令不同服務可能難以廣為人知，復常後，我們知道更要加強服務資訊傳遞的能力。在傳遞「媒介」上，除卻恆常分派發單張，更好運用如FACEBOOK等社交媒體外，我們亦更新了機構的官方網頁，令服務資訊更清晰。

不過，因應民社以服務基層及弱勢為核心服務對象的理念，我們認為「直接接觸」更是不可或缺。因此，「心寶中心」透過與區內學前教育機構建

立協作關係，直接讓家長知悉課餘託管可為他們提供照顧幼兒的支援；「糧朋好友」計劃除以街展主動向居民介紹服務，更進行探訪活動，接觸隱蔽的獨居長者；「深心福時間銀行」在社區舉行簡介會，與居民溝通服務信息.....

緊貼貧窮市民的需要建立服務，是民社的初心；如何讓服務對象能接觸 (ACCESS)到服務，是讓「為貧困家庭帶來關懷」的使命得以實踐的第一步。

► 提升服務對象能力

我們在實踐使命的策略上，強調以推動自助、鼓勵參與為基礎。

社會工作無時或忘的基礎是助人自助的實踐；當服務對象有信心面對及處理困難時，才能「脫離」依賴，懷抱希望；而這自助的過程，始於參與，進而從中看見個人的能力，並累積信心，使能力得到進一步提升。因此，我們不少服務設計及推展，均具備充權(EMPOWERMENT)的元素。

「心寶中心」在去年成立之時，已著重與家長共商服務轉型，這半年來亦持續與家長討論他們對託管服務的期望；此外，亦應用正向心理學框架於學習活動，透過建立幼兒樂觀思考模式，培育抗逆力及堅毅性格，鼓勵幼兒樂於嘗試，勇於面對挑戰。

「社區流動營養診所」的【COOKING MAMA營養培訓學堂】，讓家長發揮所長的煮食技巧外，更進而培訓他們成為營養大使，實習教學活動，並引領家長運用正向管教，提升幼兒自我表達能力，加強家長與子女的溝通，從而改善兒童在食物上偏執的情況；「有營龍里劏房家庭營養支援計劃」亦展開家庭營養大使培訓，與他們同行，推動兒童營養服務。

► 從個人充權到社區互助

提升居民能力，進而由自助而助人，是建立社區內「關懷、改變、希望」的法寶。

「深心福時間銀行計劃」的理念，是建基於讓街坊發揮所長，貢獻社區，從而累積社區能力，推動居民互相支援。

「糧友行動」不停留在單向為貧窮家庭及長者提供食物支援的角色，期內亦一如以往，組織受惠者參與食物收發，讓「受助者」的角色轉變成食物支援服務的義工。

「樂民家維有綠」的環保回收站交由居民運作，職員退而擔任培訓、輔助、協調的角色。項目亦發展居民成為「樓長」。

從自助到互助的服務策略，亦實踐於互助小組的推動，如「友伴同行」推展「導師、家長會議」、家長互助小組；「糧朋好友」由早期發展的資深

義工帶動未曾或甚少參與義工活動的服務使用者，一起籌備社區活動，以建立他們的鄰里互助意識，及培養社區領袖；「編織健康計劃」來年亦以建立健康生活及管理為主題的自務小組為服務重點。

► 建立社區協作網絡

自助、互助以外，改變貧窮家庭的狀況，仍須社區其他團體的支援；因此，我們亦重視與其他團體協作，在服務提供上攜手合作。

如前面所述，「心寶中心」的服務信息傳遞，實有賴區內各學前教育機構協助聯繫家長；「編織健康計劃」與多間機構合作提供運動班、健康評估及專題健康計劃；「深心福時間銀行計劃」與其他機構協作舉辦多項以促進會員能力及信心提升的活動；「糧友行動」得以推動，少不了社區內的街市及麵包店，以至企業參與食材捐贈；「糧朋好友」更旨在於社區建立「社、商、校」的跨界別平台，支援基層家庭的需要。

► 倡議：讓貧窮被看見

民社亦著重倡議的角色。在社會需要上，我們期間集中推動3項主要的服務發展：有特殊教育需要(SEN)、照顧者及食物營養。

前兩者是近年不少機構也重視的服務需要，惜現香港的服務提供極為不足。我們一方面和其他團體，合力推動政策的改善及促使政府提升服務質量，同時亦透過現有資源及申請不同基金，推動相關的創新項目：除卻本年年初新發展的「牽動星者計劃」致力支援SEN家庭及照顧者外，「海麗中心」亦每週撥出三天作為SEN兒童訓練活動的專用場地，並在「創建大同」基金支持下，申請「攜手扶弱基金」推行SEN支援服務；另外，「窮.達人-社區關懷貧窮教育計劃」本年亦開拓「照顧者需要」的範疇。

食物往往是貧窮家庭在房屋以外的最大開支，但經濟困難及營養知識卻也往往影響了基層家庭下一代的健康。民社年多前已關注這狀況，及發展相關服務：其中「實寶有「營」新煮意計劃」為產後婦女提供嬰幼兒營養教育，「中原鈣「施」實計劃」則聚焦推動基層家庭對子女奶類攝取量的知識及實踐；「有營龍里」劏房家庭營養支援計劃則培訓營養大使，協助舉辦營養健康活動；新發展的「食得有理計劃」，更創新引修以中醫中藥為介入媒介。

如本報告文首所言：10/2022-3/2023的服務思索橫跨了一個很特別的時段；貧窮家庭經歷了疫情下的困難，今天雖說復常，但香港經濟環境卻令人不樂觀，通脹加重了他們的困難；政府儲備下降，卻恐預視了支援的問題；「推動自助、鼓勵參與、社區協作、教育倡議」的策略，針對的是居民的充權及互助，社會對貧窮的理解及支援；民社感謝過去同行的義工及團體，提供資助的基金，亦請大家繼續支持我們，為「貧困家庭帶來關懷、改變與希望」。

服務報告

兒童及家庭支援服務

心寶學前兒童
課餘託管中心



社會福利署資助服務
Subsidized Services for the Social Welfare Department

▶ 單位簡介

為有需要的基層家庭，提供幼兒課餘託管服務；學業以外，亦重視幼兒成長，並提供家長教育及輔導。

▶ 2022-2023 服務簡要

因應早上託管時段仍有名額，中心趁10/2022疫後學校上課安排回復正常，推出招募宣傳，收到正面的回應。

由於中心的面積低於服務標準，且短期內未有搬遷可能，為配合服務發展及質素提升，中心須進行較大規模的裝修工程，並已收到房屋署的不反對通知，現正進行申請撥款，及與社會福利署商討工程的具體程序與安排。

重視員工及導師的培訓，是中心的核心價值，期間活動如了解幼兒成長的10種正向品格培訓、與紅十字會舉辦婦女精神健康講座等。

中心亦持續與家長討論對託管服務的期望，及收集他們對中心具體服務的意見，以作出服務改善。



家長減壓工作坊



與局長談施政報告

▶ 未來發展

制訂來年的學習活動年度計劃，應用正向心理學框架於學習活動，透過建立幼兒樂觀思考模式，培育抗逆力及堅毅性格，鼓勵幼兒樂於嘗試，勇於面對挑戰。

中心亦會繼續與區內團體合作，讓服務信息有效傳遞予有需要的家庭。

▶ 服務統計

託管服務統計



託管服務
使用人數



託管服務
使用人次



託管服務
總節數

家長工作坊統計



數目



人次



婦女精神健康講座



親子義工

服務報告

兒童及家庭支援服務

海麗兒童發展中心



▶ 單位簡介

中心主要目標為發展兒童個人潛能，支援基層家庭兒童的成長。本年推行的主要項目為「社區流動營養診所」及「學童網上學習支援計劃」。

▶ 2022-2023 服務簡要

① 社區流動營養診所

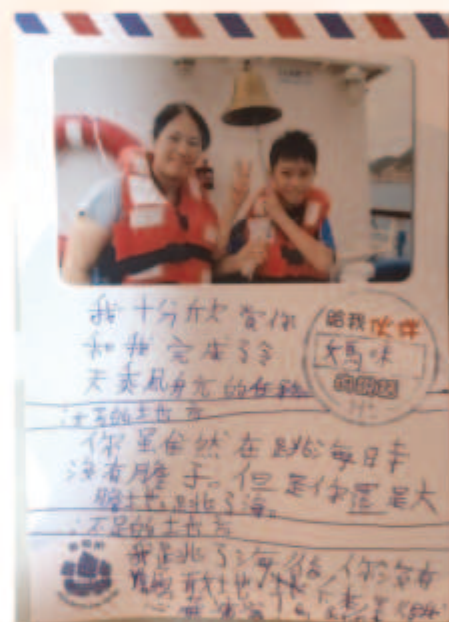
「社區流動營養診所」旨在發掘社區有兒童營養問題的隱蔽家庭，為基層兒童提供免費的營養支援服務及教育，並建立家庭互助網絡。計劃著力轉化服務使用者成為同行推動兒童營養服務的推動者；並擴闊社區協作伙伴，在社區建立兒童營養支援網絡。

【COOKING MAMA 營養培訓學堂】推動營養大使的實習教學活動，透過安排烹飪及分享工作坊，提升大使的參與及信心；兒童教育則邀請了 KARRINAPD WORKSHOP 為協辦團體，設計幼兒小組內容，推動家長運用正向管教，提升幼兒自我表達能力，加強家長與子女的溝通，從而改善兒童在食物上偏執的情況。

② 學童網上學習支援計劃

「學童網上學習支援計劃」以支援基層家庭學童的英文學習需要為介入點，建立學童的自信心及學童家長的互助網絡。參加者中有特殊教育需要（SEN）的兒童比率不斷增加，反映了SEN學童及家長的迫切服務需要；中心亦因而將場地於星期一至三預留作SEN兒童訓練活動的專用場地。

新學年的一對一網上學習支援活動，於2022年10月開展；因小學12月起逐漸恢復全日上課，項目的活動及課堂遂亦改為集中於星期五、六進行，以作配合。



給媽媽的信



萬聖節在海麗

▶ 未來發展

「社區流動營養診所」已獲「樂施會」再度撥款，於2023年3月開始延續服務一年。在新一年度，項目將致力總結經驗以確立服務模式，並發展更多協作夥伴。

「學童網上學習支援計劃」亦已獲「創建大同」基金支持，向「攜手扶弱基金」申請新一期的服務資助；新一期的項目將聚焦SEN學童及家長的支援服務。



享受親子時間

▶ 服務統計

① 社區流動營養診所

	節數	參與人數	參與人次
家長小組	12	14	84
兒童小組	12	16	96
家長互助小組	8	15	87
親子烹飪班	2	50	100
家長營養大使培訓	4	6	18

② 學童網上學習支援計劃



服務報告

兒童及家庭支援服務

新項目簡介



1 牽動星者計劃

由「精神健康諮詢委員會」資助，為期兩年(2023年3月至2025年2月)；於深水埗區推行支援低收入家庭SEN學童及其照顧者的服務。

項目以提升SEN學童自信心，及為其照顧者提供支援為目標；加強家長對SEN子女的認識，減輕他們的管教壓力，從而改善親子關係。項目亦致力建立照顧者互助網絡，及促進跨界別的協作，支援SEN家庭。

2 實實有「營」新煮意計劃

由「李國賢兒童基金」贊助，為期一年(2023年2月至2024年1月)；於深水埗區推行。

項目為產後婦女提供嬰幼兒營養教育活動，預防嬰幼兒營養不良；並為有2歲以下嬰幼兒的母親提供精神健康教育及情緒支援，提升她們餵哺嬰幼兒的自信心。

3 中原鈣「施」實計劃

由「中原精英會」贊助，為期一年(2023年1至12月)；於深水埗區推行。

項目以有3-11歲兒童的低收入家庭為對象，旨在強化基層兒童的健康，培養基層家庭為子女提供足夠奶類攝取量的知識及實踐，並減輕低收入家庭的食物開支。



一齊睇日落



親子時間



親子一天遊

服務報告

長者服務

編織健康計劃



▶ 項目簡介

項目為期3年（2020年10月至2023年9月），以大坑東、大坑西及南山邨為服務區域。目標是關心長者身心社靈全人健康，並提升長者能力，推動他們參與社區，建立互助網絡；另一方面，項目亦致力在社區建立跨界別平台，夥伴協作，支援長者及照顧者的健康需要。

▶ 2022-2023 服務回顧

年內項目重點在推行以健康為主題的活動及小組，藉以推動成立互助小組。例如以「膝痛無有怕」為主題舉辦膝關節健康系列活動，並分別與復康會及風濕病基金會合辦不同程度的運動班，及與東華學院合辦膝關節評估日；活動完結後建立不同強度的運動互助小組為跟進；另亦以「兩蚊雞健行」為主題，招募對遠足有興趣的長者參與工作坊及遠足活動，逐步發成自務小組。

2023年初，與深水埗地區康健中心、社會福利署大坑東綜合家庭服務中心及復康會籌備為期3個月的「三高EASY GO」計劃，招募了50名參加者，為他們進行血壓、血糖、血脂、蛋白尿等健康指標測驗，共同制定改善三高的健康行動（包括運動、情緒管理及飲食），並配對相關課程，及追蹤參加者的健康指標變化。

▶ 未來發展

項目的資助期將於2023年9月終止，未來半年我們將以凝聚及鞏固長者的持續參與，建立以健康生活及健康管理為主題的自務小組為重點；並鞏固已健立的協作平台，以延續長者身心靈全人健康的理念持續在社區發酵。



運動互助小組：
每週一次相聚，齊齊做運動

▶ 服務統計



*註：服務包括健康檢查、外展宣傳站、健康諮詢站、健康管理活動、家訪等



街坊技能分享：編織毛冷花



街坊技能分享：輕黏土全盒賀新春



街坊技能分享：自己揮春自己寫



控制三高EASYGO計劃起啓禮

服務報告

長者服務

公益金生命無憂計劃



▶ 項目簡介

項目致力推動長者以正面態度面對死亡，並協助長者為其身後事作出準備及規劃；項目亦推動長者建立互助網絡、組織鄰舍支援、提供哀傷輔導及協助辦理後事。

▶ 2022-2023 服務回顧

項目在香港疫情轉弱，社會復常後即透過街站及組織義工推行大型家訪活動（鄰舍戶互探獎勵計劃），加強服務宣傳及會員聯繫；同時亦更頻密推行不同性質活動，如旅行、生死教育講座、會員小組、節日聯歡會等。努力下，新入會的會員數目增長理想；更有商界主動聯絡參與探訪長者活動，顯示更多公眾人士對項目的認識及支持。

項目年度內亦積極組織會員成立不同自務小組，推行活動，例如愛心湯、耆記下午茶、歡樂一小時及輕鬆做運動等；活動除能為長者保持社區聯繫及擴闊社交圈子，達致充實晚年外，亦讓他們透過參與服務推行，發揮個人能力，推動社區互助，體現老有所為。

此外，項目亦藉連串大型活動，鼓勵會員邀請親友參與，讓他們對服務項目有更多認識，進而有助長者積極面對衰老及死亡。

▶ 未來發展

未來項目會聚焦培訓長者義工的探訪、電話慰問技巧、讓他們更有信心及能力感；此外，支援體弱的會員，及加強聯繫不太活躍的會員，亦是未來重點工作。

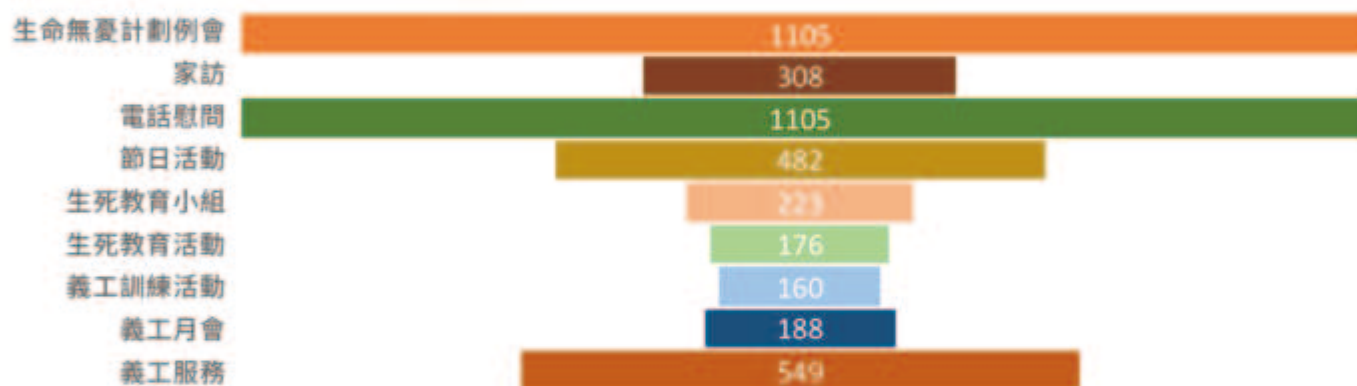


探訪活動開展日

▶ 服務統計



小組及活動 服務人次



長者義工參與機構賣旗日



木頭小手工班

服務報告

長者服務

深心福時間銀行計劃



▶ 單位簡介

機構自2021年8月於深水埗區推動的自資服務。項目以建立社區資本、發展社區能力為目的；並以優勢視野提升長者自我價值及社群意識，以促進社區互助、為居家安老提供良好條件。

▶ 2022-2023 服務簡要

於2022年12月舉行了「第一屆會員大會」，超過70位會員出席，確認了會員的歸屬感，亦增加了參加者對於《深心福》的認識，成為項目服務的里程碑。

及後亦舉辦《深心福》時間銀行簡介會，向居民宣傳時間銀行理念及服務。

此外，項目亦加強與不同團體合作舉辦活動，包括與「深水埗地區康健中心」舉辦「大腦健康工作坊」、與「仁人友福」舉辦「竹燈·初體驗」等，建立社區協作關係。

繼石硤尾區後，項目亦在南昌邨開拓服務，設立宣傳街站，舉辦智能手機班、運動班等，以凝聚會員、接觸社區居民、建立社區網絡；並於2023年年初，舉行時間銀行培訓，讓居民認識《深心福》的理念及服務。

▶ 未來發展

項目未來會與協作團體加強會員培訓工作，如與「頤年在家」、「仁人友福」合作舉「輔助員培訓」；與「和悅社會企業」合辦《沒有年齡的課室長幼共學活動班》等，以促進會員能力及信心的提升，推動會員更積極參與項目的推動。

▶ 服務統計

深心福
會員大會

節數
1

人次
75

學習班/
工作坊/
小組活動

節數
13

人次
83

宣傳街站/
簡介會

節數
6

人次
105



服務報告

長者服務

新項目簡介

▶ 社區疫情長者支援計劃

由嘉里集團贊助，為期一年(2023年1月至12月)，於深水埗推行的社區疫情支援計劃；目標為加強社區凝聚力，並重點促進婦女與長者之間連結，讓長者在社區得到支援；另亦加強長者資訊科技的應用能力和健康意識掌握，以預防下一波疫情的可能來臨。

項目組織婦女義工聯絡區內小店合作，推動「社區戶互撐」消費券：婦女以「社區戶互撐」的購物券向區內小店購物，轉贈予有需要長者或家庭，建立關愛社區。



藉健康站提供健康資訊及鼓勵長者監測自己健康指數，提升預防疾病的意識



加強長者掌握使用資訊科技，促進其與他人的聯繫及收取外界資訊



學習如何正確量度血壓、血糖及血氧，提升參加者支援健康站的信心

服務報告

「糧友行動」 食物回收助人計劃



▶ 項目簡介

兼具扶貧及推動環保的服務項目，於深水埗、黃大仙、九龍城、油尖旺及屯門五區推動食物回收計劃。

一方面，項目致力推動惜食文化，減少食物廢棄，推動社會減少拋棄「過剩」食物，轉而轉贈有需要的社群。

另一方面，項目組織社會資源，支援區內有食物需要的家庭。項目的轉贈食物行動，既有社區內的街市及麵包店支持，亦有企業及公眾的捐贈。

在為貧窮家庭及長者提供食物支援的同時，我們亦組織受惠者參與食物收發，促進自助互助。

▶ 2022-2023 服務回顧

鑑於疫情相對穩定，因疫情受影響而需要緊急支援的家庭大幅減少，項目亦無須肩負提供緊急支援予染疫人士的服務；隨著政府相繼取消限制社交距離及口罩令，我們亦完全恢復過去的恆常食物回收及派發工作；包括街市剩食、麵包店的收取工作，及推動企業大批食物轉贈。

收集後的派發工作亦全面恢復運作，及重新起動食物領取者參與麵包收集義工計劃，得到熱烈的反應。

▶ 未來發展

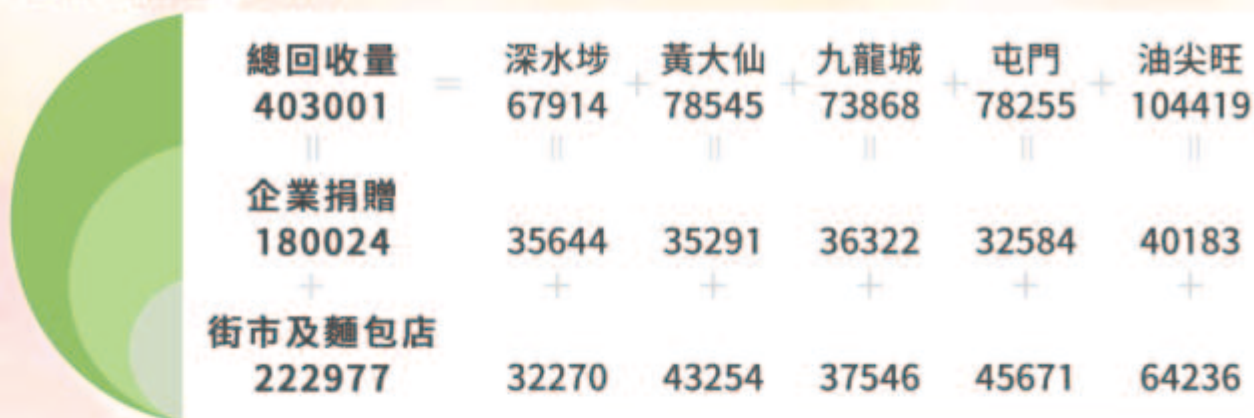
雖然疫情已緩和、社區及社會已復常，但經濟仍然低迷，相信基層家庭需要食物支援仍會持續上升。故未來計劃是開拓更多資源以推動食物回收，並且繼續擴大服務使用者的參與。



分享麵包予家庭

▶ 服務統計

食物回收量 (公斤)



服務受惠家庭數目(個)



總受惠人次



企業義工參與麵包回收活動



接收捐贈月餅

服務報告



社區互助及公眾教育

《樂民家維有綠》環保社區參與計劃

▶ 項目簡介

為期3年（2021年10月1日至2024年9月30），於九龍城房屋協會家維邨及樂民新村推動的環保回收項目、致力提升居民環保意識，參與建立綠色社區。

▶ 2022-2023 服務回顧

經過兩年多的發展，環保回收站已能交由居民自行運作，職員角色則以輔助及協調為主；順利運作後，回收量亦漸漸提升。

項目以小組模式鞏固居民的持續參與，在兩屋邨發展居民成為「樓長」，以推動垃圾徵費先導計劃小組；每個小組初步已招募到8-10位居民參與；「樂民有綠」招募區內家庭義工開始恆常的麵包回收；「家維有綠」則繼續透過「家維彩園小組」，讓街坊種植，繼而將大盆植物移植至社區園圃，並進一步轉化組員成為環保大使。

在居民能力培訓上，項目在兩屋邨開展了環保興趣班的導師培訓，並由受訓街坊擔任義務導師，舉辦不同環保工作坊，如手工皂DIY，環保酵素，天然蚊怕膏DIY等。

▶ 未來發展

來年是項目受資助的最後一年，我們會以鞏固居民的參與意識，讓已發展的社區環保活動，得以持續及進一步發展：如「家維彩園小組」及「樂民有綠」麵包回收義工的組織深化；以樓長模式組織居民，為政府垃圾收費政策作準備等。

另一方面，項目將加強義工能力培訓，並繼續以不同活動鞏固社區環保網絡；如組織「資源共享日」、推展街坊交換家中二手物品的WHATSAPP平台，實踐環保互助生活。

▶ 服務統計



活動節數



參與人次



登記義工數目



恒常參與的
核心義工數目

回收站統計

社區交換及升級再用的物資

社區回收站回收量

公斤 0 2,000 4,000 6,000 8,000 10,000 12,000 14,000 16,000



- 1> 居民使用廚餘製作的肥料灌溉
- 2> 由家庭推行麵包回收及分享
- 3> 於房協屋村推行二手物及舊書交換日
- 4> 於房協屋村推行利是封回收計劃

服務報告



社區互助及公眾教育

「友伴同行」劏房家庭照顧者及學童學習支援計劃

▶ 項目簡介

為期兩年（2022年2月至2024年1月），於土瓜灣區推行的劏房家庭支援服務。

項目一方面提升劏房家長照顧子女的信心及能力，並舒緩照顧者的壓力；另一方面在提升劏房兒童的學習動機。

▶ 2022-2023 服務回顧

第二期「友伴同行」計劃於2022年10月展開，配對了60個家庭及導師；家長喘息小組、兒童喘息小組及照顧者互助小組亦同時開展。

計劃重視家長的能力提升、互相支持，及與導師的溝通；年內舉辦「家長正向管教工作坊」及多次「導師、家長會議」、家長互助小組等。

第二期的「網上一對一學習平台結業禮及感謝日」於2023年初舉辦後，第三期的「友伴同行」計劃亦於3月開展，並已成功配對40對師友，開展課堂。

▶ 未來發展

計劃的資助將於2024年初終止，在餘下的大半年，除依計劃推動第四期的「友伴同行」外，亦會增強與其他團體的協作、發掘更多新資源，以持續對「劏房」家庭的支援。

► 服務統計

網上一對一學習支援X獎勵計劃



學生



義務導師

活動節數及參與人次



家長喘息小組－成人瑜珈



友伴同行計劃成果分享禮



校園大使為劊房家庭伴讀活動



小朋友參加完跆拳道班於成果禮上表演

服務報告

社區互助及公眾教育

「耆朋好友」計劃



▶ 項目簡介

為期3年（2021年10月1日至2024年9月30日），於黃大仙區為低收入及獨居長者家庭建立社區支援網絡。項目透過「社、商、校」的跨界別平台，統合社區資源，支援基層家庭的需要。

▶ 2022-2023 服務回顧

年度內項目以慈雲山為重點推展社區，以食物回收及派發作介入點，招募會員；並組織街坊參與，進行歲晚探訪。

為拓大服務信息，接觸獨居長者，項目以街展向居民介紹服務外，亦進行探訪活動，接觸隱蔽的獨居長者；並不時與協作夥伴定期籌劃活動，支援社區居民。

項目亦邀請服務使用者轉介區內有需要的長者及家庭，並鼓勵他們一起家訪，轉化他們成為義工，同行推動社區互助。

▶ 未來發展

項目將會踏入資助的最後一年，計劃會加強鞏固居民的參與及領袖培訓，使已建立的社區支援網絡得以持續；實行上，會由早期發展的資深義工帶動未曾或甚少參與義工活動的服務使用者，一起籌備社區活動，以擴大及培養社區領袖，並建立他們的鄰里互助意識。



兒童照顧者端午節包粽送給社區內有需要的長者

▶ 服務統計



小組數目



活動節數

參與人數
212 名

小組
30 名

活動
182 名

參與人次
842 人次

小組
172 人次

活動
670 人次



舉行母親節街站
讓公眾提昇對兒童照顧者的關注
同時讓義工協助籌辦
從而轉化義工角色



舉行義工嘉許禮
讓義工分享義工活動的得著及
嘉許義工對社區的貢獻

服務報告

社區互助及公眾教育

「窮.達人」- 社區關懷貧窮教育計劃



▶ 項目簡介

為期一年（2022年10月至2023年9月）的社區教育項目；旨在讓公眾對貧窮問題有更深的認識及理解；建立社會對弱勢的同理心，及推動公眾以行動持續關注香港貧窮問題。

▶ 2022-2023 服務回顧

項目透過不同形式的活動，如兒童劇場、街市剩食回收體驗團及真人圖書館等，推動認識貧窮的公眾教育；其中剩食體驗團更廣受歡迎，個人及家庭以外，亦有大量學校及企業參與。

項目本年亦開拓「照顧者需要」的範疇，組織了大專生舉行了兩次兒童照顧者喘息活動，提供空間予照顧者休息及放鬆，並讓照顧者分享日常照顧壓力，讓同學們對兒童照顧者有切身的了解。

▶ 未來發展

機構推動公眾教育已有多年，我們將總結經驗及成效，進一步鞏固社區體驗團模式作推動公眾教育的策略；另一方面，亦將繼續開拓照顧者服務作為重點。



真人圖書館：兒童照顧者到小學
分享自己生命故事

▶ 服務統計



公眾體驗團



照顧者喘息活動



大專生照顧者大使



真人圖書館培訓



兒童照顧者喘息活動
一同製作絲帶花



兒童照顧者與家人
到山頂喘息放鬆，享受相處時光

服務報告



社區互助及公眾教育

「有營龍里」劊房家庭營養支援計劃

▶ 項目簡介

為期一年（2022年9月至2023年8月），在土瓜灣推行；項目透過為居於劊房的基層兒童進行健康營養評估，及提供小組跟進活動，改善他們的營養健康；項目亦為劊房家庭提供抗疫物資及情緒支援，並提升他們的抗逆力；另亦進一步培訓參加者及義工成為營養大使及社區關懷大使，協助舉辦營養健康活動，建立社區互助精神。

計劃亦進行認識貧窮的公眾教育，推動社會共融。

▶ 2022-2023 服務回顧

項目在開展的首半年完成兒童營養評估及親子營養平衡小組後，便即展開了家庭營養大使培訓，以鼓勵使用者同行，推動兒童營養服務。在公眾教育上，我們舉辦了油麻地區小學的真人圖書分享、安排「匯豐義工隊」探訪劊房、培訓土瓜灣劊房居民成為劊房社區體驗團的導賞員，讓學生認識香港的劊房及房屋問題。

▶ 未來發展

持續推動營養大使舉辦營養健康活動外，亦協助他們出版「劊房食譜」。

檢討社區導賞團的成效及可改善之處，以加強公眾教育。由於現有資助將於2023年8月終止，機構已申請基金的繼續支持，以延續對土瓜灣劊房家庭的支援。



校園大使於社區節為劊房家庭送暖

▶ 服務統計

社區活動

19次

672人次參與

營養評估

3次

19人次參與

親子營養小組活動

3次

34人次參與

營養大使小組

20次

81人次參與

社區大使培訓

10次

97人次參與



- ▲ 「有營龍里大使」出版食譜，與街坊分享
- ▣ 「有營龍里大使」於煮食工作坊向區內街坊分享有營多國菜
- ◀ 社區食譜《納米煮意》

服務報告

社區互助及公眾教育

「食得有理」計劃



▶ 項目簡介

為期一年（2022年9至2023年8月），以黃大仙為服務的社區，目標為向為低收入家庭提供健康飲食的支援服務。

▶ 2022-2023 服務回顧

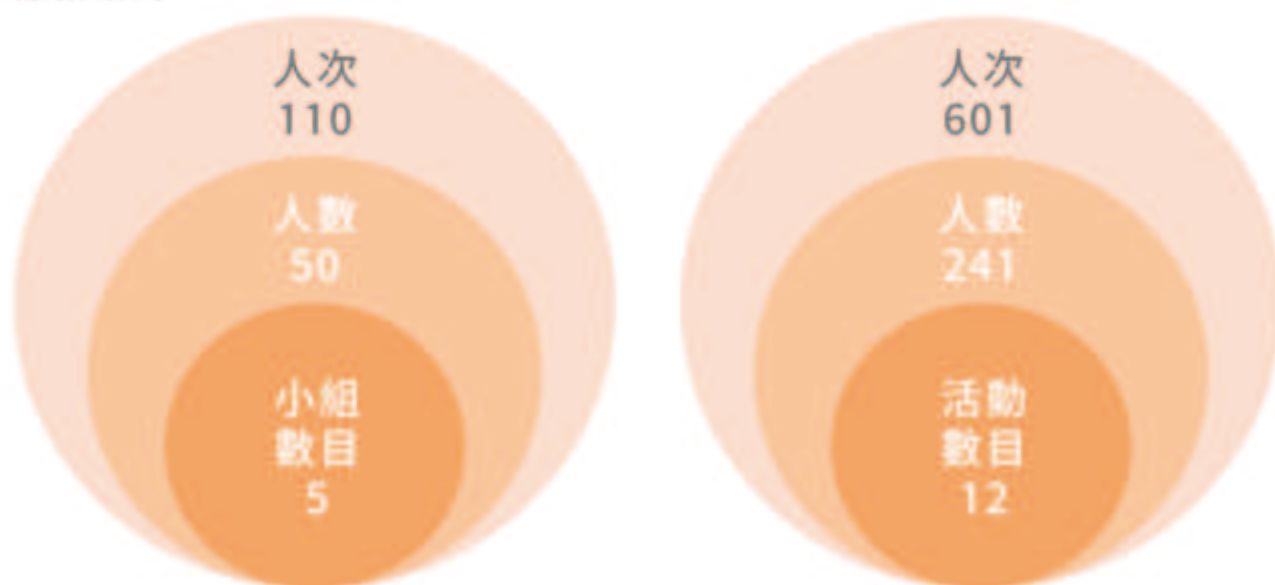
項目以中醫中藥為介入媒介，邀請中醫師講解材解湯水/藥膳製作班，並由義工上門探訪基層家庭，送贈合適的食材及中藥製成的補充包。

另一重點服務是由註冊中醫師為30位來自基層家庭的兒童及照顧者進行問診評估，並以小組形式持續跟進及提供改善體質的建議。

▶ 未來發展

持續在社區進行探訪，以發掘有健康飲食支需要的潛藏家庭。尋求新資源以接續8/2023現資助完結後的服務。

▶ 服務統計





中醫師線上「湯水及藥膳製作班」



準備藥膳探訪社區裡有需要的長者



學習中醫藥膳知識

服務報告

社區互助及公眾教育

新計劃簡介

▶ 「大仙有綠」計劃

由香港交易所慈善基金的「香港交易所慈善夥伴計劃」贊助，為期3年（2023年3月至2026年2月），於黃大仙區推動「環境可持續發展」的項目；旨在推動居民參與環保回收、提升居民環保意識，建立可持續發展的綠色社區。

財務報告

PEOPLE SERVICE CENTRE LIMITED

民社服務中心有限公司

STATEMENT OF INCOME AND FUNDS

FOR THE PERIOD FROM 1 OCTOBER 2022 TO 31 MARCH 2023

	Note	1/10/2022 to 31/3/2023 HK\$	Year ended 30/9/2022 HK\$
Income			
Project income	4	7,922,590	14,230,402
Income from fund raising activities and donations	5	923,105	999,180
Other income	6	<u>264,338</u>	<u>956,878</u>
		9,110,033	16,186,460
Expenditure			
Project expenses	7	<u>7,973,771</u>	<u>14,955,445</u>
Fund raising activities expenses		17,209	3,730
General expenses	9	<u>640,406</u>	<u>990,353</u>
		<u>8,631,386</u>	<u>15,949,528</u>
Surplus before tax		478,647	236,932
Income tax expense	11	-	-
Surplus for the period / year		478,647	236,932
Accumulated funds at beginning of period / year		<u>3,886,371</u>	<u>3,649,439</u>
Accumulated funds at end of period / year		<u><u>4,365,018</u></u>	<u><u>3,886,371</u></u>

The notes on pages 9 to 19 form part of these financial statements.

PEOPLE SERVICE CENTRE LIMITED
民社服務中心有限公司
STATEMENT OF FINANCIAL POSITION
AS AT 31 MARCH 2023

	Note	31/3/2023 HK\$	30/9/2022 HK\$
Non-current assets			
Property, plant and equipment	12	1,826,163	1,882,432
Current assets			
Accounts receivable		1,663,128	3,007,154
Deposits paid		193,150	192,150
Other receivables and prepayment		6,889,304	6,546,276
Cash and cash equivalents	13	5,164,001	4,337,737
		<u>13,909,583</u>	<u>14,083,317</u>
Current liabilities			
Bank overdraft	13	50,123	538,232
Other payables		1,654,826	1,744,826
Advance receipts		9,601,143	9,213,387
Accruals		64,636	582,933
		<u>11,370,728</u>	<u>12,079,378</u>
Net current assets		<u>2,538,855</u>	<u>2,003,939</u>
Net assets		<u>4,365,018</u>	<u>3,886,371</u>
Funds			
Accumulated funds		<u>4,365,018</u>	<u>3,886,371</u>

The financial statements on pages 6 to 19 were approved and authorised for issue by the Board of Directors on 17 April 2024 and are signed on its behalf by.



MOK Hing Luen
Director



LEE Yiu Kwan
Director

The notes on pages 9 to 19 form part of these financial statements.

PEOPLE SERVICE CENTRE LIMITED
民社服務中心有限公司
STATEMENT OF CASH FLOWS
FOR THE PERIOD FROM 1 OCTOBER 2022 TO 31 MARCH 2023

	<u>Note</u>	1/10/2022 to 31/3/2023 HK\$	Year ended 30/9/2022 HK\$
Operating activities			
Surplus before tax		478,647	236,932
Adjustments for:			
Bank interest income	6	(590)	(6)
Depreciation	12	<u>65,669</u>	<u>65,668</u>
Operating surplus before changes in working capital		543,726	302,594
Decrease / (increase) in accounts receivable		1,344,026	(792,793)
Increase in deposits paid		(1,000)	(38,260)
Increase in other receivables and prepayment		(343,028)	(3,489,874)
(Decrease) / increase in other payables		(90,000)	820,000
Increase in advance receipt		387,756	4,068,839
Decrease in accruals		<u>(518,297)</u>	<u>(69,619)</u>
Net cash generated from operating activities		1,323,183	800,887
Investing activities			
Payment for purchases of property, plant and equipment		(9,400)	(13,705)
Bank interest income received		590	6
Net cash used in investing activities		<u>(8,810)</u>	<u>(13,699)</u>
Net increase in cash, cash equivalents		1,314,373	787,188
Cash and cash equivalents at beginning of period / year	13	<u>3,799,505</u>	<u>3,012,317</u>
Cash and cash equivalents at end of period / year	13	<u><u>5,113,878</u></u>	<u><u>3,799,505</u></u>

The notes on pages 9 to 19 form part of these financial statements.

欲查閱整份經審核的財務報告，請到 www.pschk.org 查閱。

鳴謝

感謝不同的機構及人士，與民社同行，透過資助服務、服務協作、提供物資及人力……等不同方法，支持我們的工作。（排名不分先後）

- 環保及自然保育基金
- 公益金
- 利希慎基金
- 嘉里集團
- 社會福利署攜手扶弱基金
- 滙豐香港社區夥伴計劃
- 滙豐銀行慈善基金
- 精神健康諮詢委員會
- 社區投資共享基金
- 榮華慈善基金
- 周大福慈善基金
- 香港風濕病基金會
- 創建大同基金
- 愛家純素有限公司
- 愛拼人生慈善有限公司
- 八道餐廳
- 八勝生活
- 白普理社會服務中心
- 北河飯店
- 伯虎涼果
- 博愛醫院文柱石 家庭多元智能中心
- 藏密南卡穹宗佛學會(香港)
- 曾振超
- 曾紫華
- 昌興中西藥行
- 超群麵包
- 陳翠琼
- 陳誕華
- 陳鳳娟
- 陳木生
- 陳婷婷
- 陳子杰
- 城青優權計劃
- 廚專
- 慈康邨居民協會
- 大胃車仔麵
- 戴健文
- 蛋撻王
- 狄志遠
- 丁愛容
- 東達設計
- 東華三院樂兒坊
- 東華學院醫療及健康科學學院
- 恩典堂
- 恩活堂
- 恩牧堂睦鄰中心
- 恩澤膳
- 范更生太太
- 方長發
- 肥榮鮮果
- 粉麵世家
- 馮祥添
- 馮爺餅店
- 福音長者之家
- 閔愛珍
- 關注草根生活聯盟
- 郭錦記
- 郭文聰
- 國際十字路會
- 韓海晴
- 何建威
- 何潔雲
- 和富社會企業
- 橫頭磡居民服務中心
- 鴻福堂
- 鴻興肉枱
- 湖景邨居民協會
- 環宇物流(亞洲)控股有限公司
- 皇甘栗鮮炒乾果專門店
- 黃鳳萍
- 黃惠蘭
- 黃慧群
- 黃家嘉
- 黃金文婷
- 黃錦根
- 黃淑儀
- 黃文雄
- 黃雍盛

惠康超級市場
慧進會
基道堂
基督教般福堂
基督教恩牧堂
基督教福臨教會
基督教敬拜會(荃灣區)
基督教全備教會
基督教香港信義會青年職涯發展服務
基督教新生協會
基督教宣道會屯門堂家庭服務處興耀服務中心
基隆茶餐廳
家庭互助網絡
嘉頓有限公司
建祝義工隊
將軍澳基督教錫安堂暨安臨中心
今日企業拓展有限公司
九龍城基督徒會
九龍城浸信會社會服務處長者鄰舍中心
九龍仔街坊福利會
救世軍德田社區展能服務
救世軍油麻地青少年綜合服務
均輝有限公司
均益食品超級市場
駿穎貿易有限公司
康德樓互助委員會
匡智會
老友記慈善農莊
樂善堂
樂施會
樂施會「無窮世界互動教育中心」
樂施會教育組
樂餉社
黎永開
黎鎮豪
李慧儀
李儉汶
李君雅
李可詢
李敏兒
李秀霞
李玉群
李裕森
利民會尚德之家
聯盛企業有限公司
良友冰室
梁亞秀
梁玉珍
糧友麵包工房
廖成利
林愛麗
林寶如
林航
林慧芝
林芊融
林曉欣
林正文
鄰舍輔導會
鄰舍輔導會大坑西社工服務隊
領展資產管理有限公司
嶺南大學服務研習處
劉國瑛
劉偉千
劉祖強
六木甲食
龍華蔬菜
盧麗萍
陸鳳萍
陸可欣
綠垠水耕
綠在紅磡
綠在土瓜灣
羅明珠
馬勤
嗎哪膳工
麥鳳馨
美柏麵包
美差會潮浸服務聯會

美心集團
 睦鄰家庭服務中心
 南昌220
 牛奶公司
 歐陽潔珍
 培道中學
 彭碧珊
 彭潔雯
 彭倩妮
 七份一辦館
 齊惜福
 啟思小學
 輕易辦
 荃蕙屯門社區服務中心
 雀巢香港有限公司
 饒宗頤文化館
 仁愛之家
 榮晉國際有限公司
 山崎麵包
 膳心連
 社會福利署大坑東綜合家庭服務中心
 深水埗地區康健中心
 生興麵包
 聖安娜麵包
 聖公會蒙恩小學
 聖雅各福群會
 聖雅各福群會社區發展服務 - 土瓜灣
 十方福眾弟子
 食平D食品鮮活市場
 食物環境衛生署
 蔬菜統營處
 松本清
 宋衛德
 蘇媽廚房
 太古基金
 太古可口可樂有限公司
 泰發泰國餐廳
 譚利祥
 譚仔三哥雲南米線
 天利成有限公司
 田記麵食製品有限公司
 屯門浸信教會沙崙玫瑰牧鄰中心
 崑天貿易有限公司
 萬愛慈善服務有限公司
 萬安(遠東)有限公司
 王桂雲
 王金典
 維他奶國際集團有限公司
 味珍味(香港)有限公司
 文林圖書文具有限公司
 吳港發
 無印良品
 伍寶蓮
 伍素平
 西龍傳香飯糰
 西苑酒家
 惜食堂
 香港城市大學：頤年在家
 香港城市大學學生發展處
 香港房屋協會 房協友里
 香港婦女勞工協會
 香港復康會社區復康網絡李鄭屋中心
 香港甘肅同鄉會有限公司
 香港紅十字會
 香港教育大學學生發展處
 香港教育大學幼兒教育學系
 香港戒毒會凹頭青少年中心
 香港戒毒會區貴雅修女紀念婦女康復中心
 香港浸會大學通識教育處
 香港口述影像協會
 香港理工大學護理學院
 香港理工大學應用社會科學系
 香港理工大學應用生物及化學科技學系
 香港理工大學應用數學系
 香港明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
 香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間
 香港社會服務聯會
 香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心

香港童軍總會
香港屯門青年使命團
香港學生輔助會
香港仔福利會
謝榮發
謝榮禮
嚴惠茵
嚴少雯
楊傳亮
楊瑞華
葉嘉寶
葉克紹
葉淑敏
葉璋
意得國際有限公司
藝術本子
銀杏館祥益餅店
英華書院
應耀康
營堡坊食品銷售有限公司
永隆米行
余振強紀念中學
漁花海鮮專門店
圓月
源昌豬肉枱
悅湖素食涼茶
悅素
悅意軒
渣打銀行慈善基金
占美餅店
占美麵包
鄭保真
鄭興記企業有限公司
中華煤氣有限公司
鍾娜爾
周惠萍
周鑑亮
周敏姬
朱麗英

竹園南邨居民協會
紫竹林素食
尊賢會
AESOP
AFTER YOU
ANGELA TSOI
AQUA GREEN LIMITED
AU KIT LIN
AU YEUNG MAI CHI
AUKIT LIN
AUTUMN CHU
BEATRICE CHENG
BENNY CHEUNG
BIG GRAINS
BLANK CORP. HONG KONG LIMITED
BLOOM NO.1 LIMITED
BLURBERRY ASIA LIMITED
BURBERRY
CECILIA CHAN
CHAU MAN KI, MABEL
CHAU YUK LAM
CHEUNG BO YING
CHEUNG OI LING
CHEUNG YIU PONG
CHUA HOI WAI
CRABTASTIC HK
DELIFRANCE
DOMINIC NG
EDDIE CK LI
ELAIA HOLDINGS (HONG KONG) LIMITED
ELEANOR KAM
ENICE LAI
FANG MENG SONG, CHERITINE
FANNY WONG
FLASHGREEN
FOOD-CO
FU WING SZE
GIRL WONDER LIMITED
GIVINGLOVE

GREEN PLUS ASSOCIATION LIMITED
GREEN PRICE
HANKYU INTERNATIONAL TRANSPORT LTD. (HK)
HO CHI FAI
HO PO YING, AMY
HO SHUK CHING
HOTEL ICON
HUI WAI LING
I JOOZ
IDA WONG
JACKIE KWOK
JESS TAM
JESS TANG
JOHN LEE
JOY CHENG
JUDY LEE
JUN WONG
KAIFORD LIMITED
KERRY CHEUNG
KIMMY LIU
KWAN NGAN HING, EDITH
KWONG LAI YIN
LAI SAU LING
LAU SHEUNG YAN
LEE YUEN MEI, EUNICE
LEEWRAWLER HONG KONG LIMITED
LEUNG MAN FUK
LEUNG NGAI WING
LEUNG PUI YU, PAMELA
LEVANT FOOD LTD
LI MEE SIU
LI NGAI
LI XIAO FENG
LIU KIT HAN
LO FOOK MING
LO SHUN YAN
LO YING KIN
LOIS LAM
LOVE GIVING

LUI WAI LING, ANNISSA
MAGGIE YEUNG
MAK PUI HUNG
MAN LAI MEI
MANDY LAU
MISSION FOR MIGRANT WORKERS
NEIL WAN
NERISSA CHAN
NG WAI LAN, REDDY
NG YUK MUN
NGAN MAN LEUNG
ONE VETERINARY SERVICES LIMITED
ORGANIC PLUS
PATA NEGRA HOUSE GROUP
RAYMOND LAI
RINGO LEUNG (PHOTOGRAPHER)
S.E. PACKAGING GROUP LTD
S.Y. YANG & COMPANY
SABRINA CHAN
SAMANTHA KO
SHEIAL PURVES
SHENG KAI RUI
SIU CHOI FONG
STEPHEN TAO
TAPESTRY VOLUNTEERS
THE GREEN OLIVE LTD
TSUI TSZ KEE
USANA TRUE HEALTH (HONGKONG) FOUNDATION LIMITED
V BRANDS LIMITED
VINCENT HU
WILLIAM FOO
WONG MEI CHU
WONG WAI YIU FRANCIS
WONG YUE TAK
YWAM
7ELEVEN

服務單位聯絡

▶ 總辦事處

📍 石硤尾邨19座平台206-208室 📧 info@pschk.org ☎ 2319 2627

▶ 兒童及家庭支援服務

心寶學前兒童課餘託管中心



📍 深水埗麗閣邨麗德樓B翼地面2A室 ☎ 3529 1315

海麗兒童發展中心

📍 深水埗荔枝角海麗邨海雅樓地面4室 ☎ 3690 2394

▶ 「糧友行動」食物回收助人計劃

統籌辦事處

📍 深水埗石硤尾邨44座平台201-203室 ☎ 3488 9931

深水埗計劃

📍 深水埗石硤尾邨20座平台212室 ☎ 3488 9931

九龍城計劃

📍 九龍城土瓜灣道94號美華工業中心B座9樓16室 ☎ 3487 1215

黃大仙計劃

📍 新蒲崗雙喜街17號富德工業大廈7樓E室 ☎ 3489 6760

屯門計劃

📍 屯門石排頭路7號德雅工業中心B座15樓10室 ☎ 2463 0958

油尖旺計劃

📍 旺角山東街18號廣榮樓地下M舖 ☎ 6702 2578

▶ 長者服務

生命無憂／編織健康計劃／深心福時間銀行計劃

📍 深水埗石硤尾邨19座平台206-208室 ☎ 3526 0640

▶ 社區網絡計劃

「糧朋好友」慈雲山社區食物結網計劃聯絡處

📍 黃大仙橫頭磡邨宏澤樓113室 ☎ 9854 9411

龍里互助網絡

📍 九龍城土瓜灣道浙江街41號合誠商業大廈5樓A室 ☎ 3520 2440

社區互助及
公眾教育

糧友行動

長者服務

兒童及家庭
支援服務